

INFORMACJA DOTYCZĄCA REFORMY PSYCHIATRII DZIECI I MŁODZIEŻY

Znak sprawy: RzPP-DZP-WRI.420.11.2022

Osoba do kontaktu: Aleksandra Wenelczyk

Szanowni Państwo
Kierownicy Ośrodków
Pomocy Społecznej
wg rozdzielnika

Szanowni Państwo,

Od 1 kwietnia 2020 roku trwa reforma systemu opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży. Pierwszym miejscem, gdzie rodzice i opiekunowie powinni szukać pomocy w sytuacjach tego wymagających, są poradnie psychologiczno-psychoterapeutyczne. Są to ośrodki I stopnia referencyjności zlokalizowane na terenie całego kraju. Dzięki reformie zwiększono dostępność pomocy dla potrzebujących dzieci i ich bliskich w środowisku. Niezwykle istotne jest to przede wszystkim w mniejszych miejscowościach, w których dostęp do specjalistycznej pomocy bywa utrudniony. Możliwość uzyskania pomocy psychologicznej blisko domu pozwala objąć wsparciem również rodzinę dziecka. Zaletą ośrodków I stopnia referencyjności jest możliwość uzyskania pomocy bez skierowania. Wpływa to na skrócenie drogi pacjenta do otrzymania niezbędnej pomocy. Ważnym atutem Ośrodków jest stosunkowo krótki czas oczekiwania na wizytę oraz kompleksowość udzielanej pomocy. Ośrodki pierwszego poziomu realnie zaistniały w społecznościach lokalnych w okresie pandemii, ponadto okazały się bardzo przydatne i służyły pacjentom. Jednocześnie warto zaznaczyć, że Ośrodki I stopnia referencyjności nie są poradniami zdrowia psychicznego.

Niestety brak tradycji korzystania z takiej formy pomocy wymaga nadal informowania i edukowania społeczności lokalnej. Dlatego zwracam się z uprzejmą prośbą o promowanie informacji dotyczących reformy oraz samych ośrodków wśród Państwa pracowników, co może mieć bezpośrednie przełożenie na dotarcie z informacją do samych zainteresowanych – dzieci i ich opiekunów. Niezwykle ważne jest, aby osoby potrzebujące wiedziały, gdzie mogą zgłosić się po niezbędną pomoc.

Dziękując z góry za wsparcie działań Rzecznika Praw Pacjenta mających na celu promowanie informacji na temat reformy, poniżej przekazuję link do wykazu Ośrodków I stopnia referencyjności:

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>

Jednocześnie w przypadku pytań, pozostaję do dyspozycji.

Z wyrazami szacunku

Z upoważnienia Rzecznika Praw Pacjenta

Damian Marciniak

Dyrektor
Departament ds. Zdrowia Psychicznego